L’humilité ne s’explique pas

Lecture des Pères

Comment l’humilité est-elle ? Et comment naît-elle dans l'âme? Nul ne peut exprimer par des mots; personne ne saurait l'apprendre par de simples paroles

---

Nul ne peut exprimer par des mots à quiconque ne l'a pas apprise de l'expérience comment est l’humilité ou comment elle naît dans l'âme ; personne ne saurait l'apprendre par de simples paroles.

Un jour, l'abbé Zosime parlait de l'humilité, et un sophiste qui se trouvait là, entendant ses propos, voulut en avoir le sens précis : « Dis-moi, lui demanda-t-il, comment peux-tu te croire pécheur? Ne sais-tu pas que tu es saint, que tu possèdes des vertus? Tu vois bien que tu pratiques les commandements ! Comment, dans ces conditions, peux-tu croire que tu es un pécheur ? » Le vieillard ne trouvait pas la réponse à lui donner, mais il lui dit : « Je ne sais pas comment te le dire, mais c'est ainsi !» Le sophiste cependant le harcelait pour avoir l'explication. Mais le vieillard, ne trouvant toujours pas comment lui exposer la chose, se mit à dire avec sa sainte simplicité :« Ne me tourmente pas ; je sais bien, moi, qu'il en est ainsi. »

Voyant que le vieillard ne savait que répondre, je lui dis :« N'est-ce pas comme la sophistique ou la médecine ? Lorsqu'on apprend bien ces arts et qu'on les pratique, on acquiert peu à peu par cet exercice même, une sorte d'habitus de médecin ou de sophiste. Nul ne pourrait dire, ni ne saurait expliquer comment lui est venu cet « habitus ». Peu à peu, comme je l'ai dit, et inconsciemment l'âme l'a acquis par l'exercice de son art. On peut penser la même chose de l'humilité : de la pratique des commandements nait une disposition d'humilité, qui ne peut être expliquée par des paroles. » A ces mots, l'abbé Zosime fut rempli de joie et m'embrassa aussitôt en me disant :« Tu as trouvé l'explication. C'est bien comme tu le dis. » Quant au sophiste, il fut satisfait et admit lui aussi le raisonnement.

Dorothée de Gaza, *Instructions* II,35-36